



Club Alpino Italiano  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

## **CORSO DI ALPINISMO IN QUOTA, NEVE E GHIACCIO AG1 - 2023**

**Obiettivi generali:** è un corso di alpinismo su neve e ghiaccio che prevede l'insegnamento delle nozioni per svolgere, in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 m), per cui è richiesta un'adeguata preparazione fisica ed una certa confidenza con l'ambiente alpino. Non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica.

### **PROGRAMMA:**

#### **Lezioni teoriche**

1. **Mercoledì 17 maggio:** Presentazione del corso, comprensione dell'attività, equipaggiamento.
2. **Mercoledì 24 maggio:** Catena di sicurezza, Progressione su ghiacciaio, Conserva media-corta.
3. **Sabato 27 maggio:** Nodi, autosoccorso della cordata, dimostrazione sull'utilizzo dell'ARTVA.
4. **Mercoledì 31 maggio:** L'ambiente glaciale in alta quota, pericoli in montagna su neve e ghiaccio.
5. **Mercoledì 7 giugno:** Meteorologia - Lettura dei Bollettini.
6. **Mercoledì 14 giugno:** Preparazione della salita in ambiente alpino, lettura delle relazioni e valutazione delle difficoltà.
7. **6. Mercoledì 21 giugno:** Chiusura del corso: Cena di fine corso e consegna attestati.

Le lezioni si terranno presso una sede CAI delle Sezioni patrocinanti la Scuola che verrà comunicata ai partecipanti prima dell'inizio del corso.

#### **Lezioni pratiche in ambiente**

1. **Venerdì 2, Sabato 3 e Domenica 4 giugno: Gruppo del Cevedale.** Uso della piccozza e dei ramponi, formazione e progressione in conserva su ghiacciaio della cordata, salite in ambiente alpino di alta quota.
2. **Venerdì 16, Sabato 17 e Domenica 18 giugno: Gruppo Monte Rosa.** Manovre di autosoccorso della cordata e predisposizione delle soste, salite in ambiente alpino di alta quota. Lezione teorica su richiesta di soccorso.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIRETTORE: Paolo Tiezzi (INA) Cell. 393 4569453 - paolotiezzi@libero.it

SEGRETERIA: Mattia Fabbri (SEZ) Cell. 348 4952287 - BADIA1982@gmail.com

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi al referente della Scuola Romagna Verticale della





**Club Alpino Italiano**  
Scuola di Alpinismo  
**Romagna Verticale**

Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

propria Sezione CAI e precisamente:

CAI CESENA: Andrea Silvagni 349 060 3879 - andresilv64@gmail.com

CAI FAENZA: Serghej Regnoli 335 330 672 - serghej.r@alice.it

CAI FORLÌ: Paolo Tiezzi 393 456 9453 - paolotiezzi@libero.it

CAI IMOLA: Andrea Bonaccorso 349 351 3088 - andrea.bonaccorso5@gmail.com

CAI RAVENNA: Andrea Lorenzetti 349 713 3947 - ilgrandelorenz@gmail.com

**QUOTA DI ISCRIZIONE: € 450,00.**

**Scadenza iscrizione 03/05/2023 o ad esaurimento posti disponibili.**

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche, il materiale didattico relativo al corso, l'utilizzo del materiale della Scuola.

**Non comprende:** i costi personali di trasporto, vitto, pernottamenti, eventuali impianti di risalita e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

